

# Talleres Psicomatrix

Los talleres Psicomatrix son experiencias para el desarrollo socioemocional, académico y personal.

Duración:

 45 minutos

Modalidad:

 presencial y online

Dirigido a:

 estudiantes y/o apoderados



**170** Talleres realizados el 2025

**96%** de recomendación en los talleres realizados

Talleres formativos		
 Desarrollo socioemocional	Potenciar el aprendizaje	Orientación y proyecto de vida
TALLER: <b>Mentalidad que Aprende</b> TALLER: <b>Explora el Presente con Mindfulness</b> TALLER: <b>Lenguaje Emocional y Bienestar</b> TALLER: <b>Competencias para la Vida: Herramientas para Crecer</b>	TALLER: <b>Aprende con Estrategia: Método de Estudio Basado en Habilidades</b> TALLER: <b>Autorregulación Académica: Construyendo mis Hábitos</b>	TALLER: <b>Despierta tu Propósito: Autoconocimiento para Construir tu Proyecto de Vida con Psicomatrix</b> 

