

Taller interactivo: Canales y procesos de aprendizaje

¿Qué son y cómo podemos reforzarlas?

CANALES DE APRENDIZAJE

Todas las personas aprenden de maneras distintas, lo anterior lleva a que la recepción de información que se desea aprender sea mejor recibida por un método vs otro.

Esto lleva a que la absorción y aprendizaje de la materia se de con mayor facilidad cuando se les presenten nuevos conocimientos con esa modalidad preferida.

¿Para qué lo medimos?

Para que los estudiantes puedan identificar su metodología de estudio y reforzarlo, buscando que puedan aprender y estudiar de una mejor manera.

¿Cuáles son?



KINESTÉSICO



AUDITIVO



VISUAL

CANALES DE APRENDIZAJE

¿Cuáles son?



KINESTÉSICO



AUDITIVO



VISUAL

VISUAL

¿Qué es este canal?

Es característico de personas cuyos recuerdos son representados en imágenes, números y letras. Propio de personas con una buena capacidad para planear y anticipar. **Aprenden con la lectura, tomando notas y observando presentaciones con imágenes más que siguiendo una explicación.**

Recomendación

Mantén una mente abierta, participa en debates, analiza textos y cuestionalos

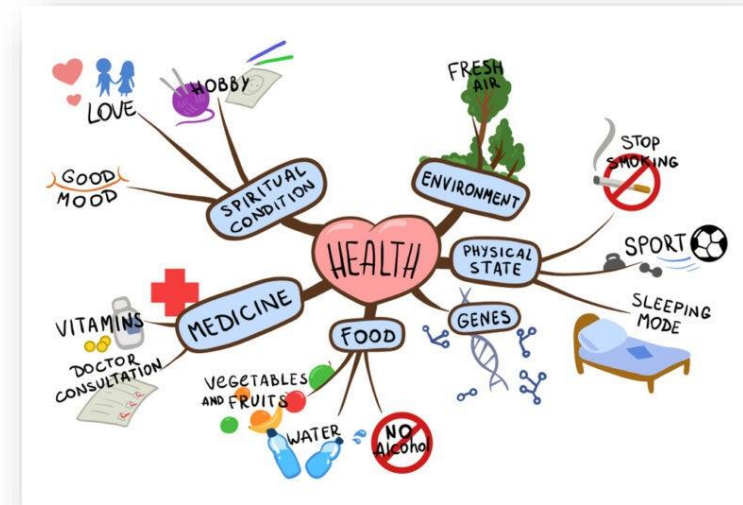
Beneficios de ser visual

- 1) Es rápido, pues el cerebro humano procesa las imágenes a una velocidad mayor que las palabras.
- 2) Permite transmitir conceptos complejos con mayor rapidez.
- 3) Elimina las barreras del idioma, pues las imágenes son universales.
- 4) Tienen una gran imaginación

Ideas para desarrollarlo

Organiza los contenidos gráficamente:

- 1) Utiliza resaltadores
- 2) Haz tarjetas de memoria con los conceptos más importantes
- 3) Haz mapas conceptuales o esquemas
- 4) Trabaja con líneas de tiempo
- 5) Escribe post it con la información relevante y pégalos en el espejo del baño, así cada vez que vayas recordarás lo que estas estudiando.



AUDITIVO

¿Qué es este canal?

Personas que reconocen sonidos, música, buenos para recordar voces. Propio de aquellos que aprenden mejor cuando reciben explicaciones orales y cuando pueden hablar y explicar la información a otros.

Recomendación

Intenta estudiar en voz alta, hablando y explícale a un compañero/a la materia.

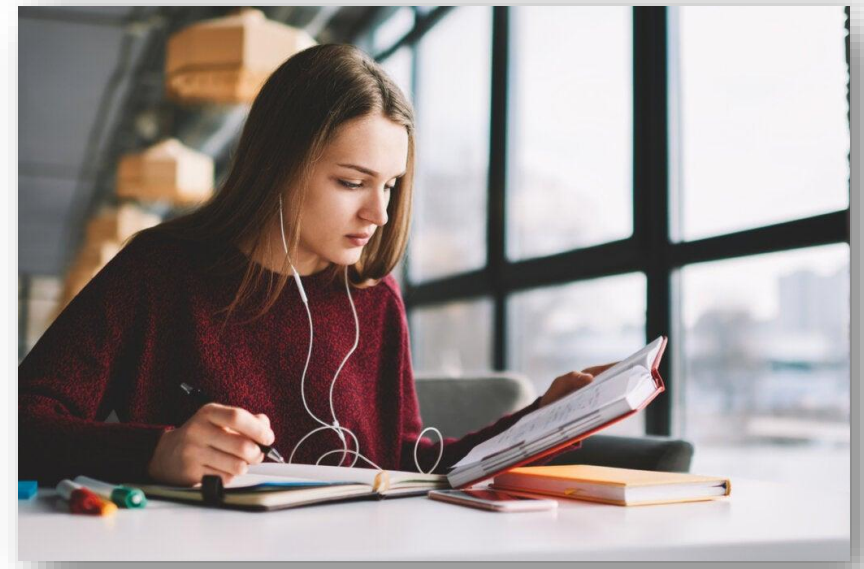
Beneficios de ser auditivo

- 1) Buen orador
- 2) Bueno para aprender idiomas
- 3) Afinidad musical



Ideas para desarrollarlo

- 1) Estudia en grupo
- 2) Lee en voz alta
- 3) Participa en las clases
- 4) Graba las clases y luego escúchalas para poder estudiar
- 5) Participa en debates
- 6) Escucha música clásica para poder concentrarte



KINESTÉSICO

¿Qué es este canal?

Característico de personas que aprenden a través de sensaciones y movimientos.

Procesan la información de una forma más lenta y también más profunda.

Se caracterizan por tener buena memoria muscular, coordinación, necesidad de moverse y de ser distraídos.

Recomendación

Estudiar en movimiento: intercala tus sesiones de estudio con algunos ejercicios, camina mientras razonas y/o memorizas algún texto.

Beneficios de ser kinestésico

- 1) El aprendizaje es más profundo, perdura más en el tiempo
- 2) Facilidad para aprender deportes
- 3) Tienen mayor facilidad para conectar con sus sentimientos ya que los notan en su cuerpo

Ideas para desarrollarlo

- 1) Estudia de pie
- 2) Realiza pequeñas "pausas activas" mientras estudias
- 3) Realiza pequeños movimientos de manera constante
- 4) Prueba técnicas de relajación antes de sentarte



LOS ESTILOS DE APRENDIZAJE SON COMPLEMENTARIOS UNOS A OTROS

No necesariamente serás 100% visual o auditivo, puedes tener una combinación de todos los estilos de aprendizaje.

Es importante que identifiquemos nuestros estilos predominantes para estudiar de la mejor forma. Con esto podremos mejorar nuestro desempeño.

¡Esperamos que te haya ayudado esta presentación!

¡DECISIONES INFORMADAS SON DECISIONES INTELIGENTES!

 hola@psicometrix.org

 psicometrix.cl

 cel + (562) 3254 7321

 [psicometrix_chile](https://www.instagram.com/psicometrix_chile)